

www.nachwuchsleistungssport-tirol.at

#improvetalents



TRAINERMEETING

09. Oktober 2018, Landessportzentrum

DANKE

243 Athleten/Innen (SportBORG 171 & SportHAS 72 Athleten/Innen)

37 verschiedenen Sportarten



Jasmin Aigner (Kickboxen)



Jakob Schubert (Klettern)



Laura Stigger (MTB)

YOG – Teilnehmer:

Sandra Lettner (Klettern), Laura Stigger (MTB), Simon Bucher (Schwimmen – verletzt ☹)

THEMEN

1. Aktuelles zum Frühtraining, weitere Trainingsangebote & Trainingsumfeldbetreuung
2. Nutzung der sportmedizinischen Untersuchungen am ISAG 😊
3. Umgang mit dem Functional Movement Screen
4. Informationen zum Ausbildungsbeitrag & Athletenvereinbarung
5. Informationen zum Schulstart 2018/19
6. Berichte der Ausbildungskoordinatoren SportBORG/HAS
7. Informationen zum Talente Scouting mit Fachverbände
8. Allfälliges

1. Frühtraining – verpflichtend!

- Dienstag (7.45 – 9.00 Uhr) im LSC
- Donnerstag (8.00 – 10.00 Uhr) im LSC
- Absicherung über Verbände → **Anwesenheitslisten zum Monatsende abgeben!!!**
- Turnen im LZ Turnen für alle Sportarten möglich!

2. Individualtraining

- Dienstag (15.15 – 17.15 Uhr) im LSC
- Mittwoch (14.30 – 16.30 Uhr) im LSC
- Donnerstag (14.30 – 16.30) im LSC
- in Abstimmung mit Spezialtrainern

3. Trainingsmodule

- Termine sind der Beilage zu entnehmen
- Überblick:
 - FMS-Schulung/Functional Training: 23. Oktober bis 11. Dezember 2018
 - Skilanglauf: 31.12. – 04.01.2019
 - Langhanteltraining: 11. – 15. Februar 2019
08. – 12. Juli 2019
 - Regeneration: 5./6./7./12./14. März 2019
 - Lifekinetik 11. April – 09. Mai 2019
- Anmeldung bei Benjamin Lachmann (b.lachmann@nlst.at)
- *Anregungen zu den Modulen von den Sportarten/Trainern sind ausdrücklich erwünscht! Es können zusätzliche Angebote in Absprache erfolgen!!!*

1. Physiotherapie

- NEU: Ab Ende Oktober Masseur im LSC (Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr) // Anmeldung über B. Lachmann!
- FMS-Test für Neuaufnahmen durchgeführt – Ergebnisse und Schulung über B. Lachmann!
- Betreuung wie bisher über Sporttherapie Huber (info@sporttherapie-huber.at)
 - Therapie: während Frühtrainingszeiten Di/Do

2. Ernährung

- Gruppen- und Individuelle Betreuung wie bisher über das Olympiazentrum Innsbruck (Martina Baldauf (BSc, MSc) - ernaehrung-olympiazentrum@uibk.ac.at)
- Anwesenheitspflicht je Semester ein Modul am SportBORG // SporthAS wie bisher im Sportkundeunterricht eingebunden.

3. Psychologie

- Individuelle Betreuung kann über die Sportpsychologische Koordinationsstelle des Landes Tirol (Mag. Mirjam Wolf - mirjam.wolf@tirol-klinken.at) angesucht werden!!!
- Betreuung über ÖBS-Module wie bisher.

4. KADA – Sport mit Perspektive

- Bereits in Abschlussklassen durchgeführt

5. NADA – Anti-Doping

- Kurse finden im 2. Semester statt.
- Teilnahme verpflichtend von NADA gefordert!

**Alle Infos und Ansprechpartner unter
www.nachwuchsleistungssport-tirol.at**

- WICHTIG!!! Bei ISAG-Untersuchung angeben, dass folgende Befunde an B. Lachmann versendet werden sollen:
 - Sporttauglichkeit
 - Ergebnis Spirometrie
- Grüne Berechtigungskarte für 2019 wird im Dezember 2018 an Sportschüler ausgegeben!
- Nutzung der Sportmedizin 😊
 - SportBORG: 44 fehlende Untersuchungen (Stand: 27.09.2018)
 - SportHAS: 11 fehlende Untersuchungen (Stand: 27.09.2018)

- Sportorthopädische Untersuchung
 - Kosten je Schüler 80,- EUR von NLST übernommen!
 - 16.11.2018 – die Orthopäden (Bozner Platz)
- Ablauf:
 - 8.00 Uhr: 9 Sportler SportHAS
 - 8.30 Uhr: 5 Sportlerinnen SportHAS
 - 9.00 Uhr: 8 Sportler/innen SportBORG - Klasse 5s1
 - 9.30 Uhr: 8 Sportler/innen SportBORG - Klasse 5s1
 - 11.45 Uhr: 10 Sportler/innen SportBORG - Klasse 5s
 - 12.15 Uhr: 5 Sportler/innen SportBORG - Klasse 5s

FMS - TEST

- FMS-Test wurde mit allen Neuaufnahmen durchgeführt
- Auswertung und Trainingsempfehlung erfolgt an Trainer/Athlet
- Retest wenn gewollt möglich!
- Erlernen der Übungen über NLST/B. Lachmann möglich!
 - Immer Dienstags/Donnerstags 14.30 – 16.00 Uhr
 - Anmeldung bei B. Lachmann



1. Ausbildungsbeitrag

- 80,- EUR über Nachwuchsleistungssport Tirol erhoben
- 50,- EUR als Zuschuss für VVT-Schülerticket
- 30,- EUR für jeweiliges Schulmodell für „Tagesgeschäft“
- Umfeldbetreuung und jeder anderer Service über Fördergelder

2. Athletenvereinbarung

- muss jeder Athlet abgeben (Datenschutz)
- gilt für gesamte Schulzeit

NEUAUFNAHMEN

- Für das Schuljahr 2018/19 erreichten uns sehr viele Anfragen, ob eine nachträgliche Aufnahme an einer der Sportschulen noch möglich sei!
 - SportBORG/HAS haben dadurch erhöhten administrativen Aufwand
 - Langfristige Planung und Informationsweitergabe durch die Verbände an die Eltern und im Sinne der jungen Sportler wünschenswert!
 - Auswahl des Schulmodells nach „Machbarkeit“ in Hinblick auf Schule und Sport im Vorfeld prüfen (vgl. Sport-HAK Telfs)

NEUAUFNAHMEN

- SportBORG
 - 2 Klassen á 20 Schüler/innen
 - 26 männlich, 14 weiblich
 - Gesamtschüleranzahl: 171 Schüler/innen

- SportHAS
 - 1 Klasse á 25 Schüler
 - 20 männlich, 5 weiblich
 - Gesamtschüleranzahl: 73 Schüler/innen

- 37 Sportarten – Neu: Naturbahnrodeln, Gewichtheben

BERICHTE SCHULEN

Anmerkungen der Ausbildungs koordinatoren

- Andreas Pfister
- Alois Rainer

TERMINE

26.10.2018	Tag der offenen Tür - Landhaus
26.10. – 04.11.2018	Herbstferien
05. – 07.12.2018	BEST-Messe Innsbruck (SportHAS)
25./26.02.2019	Aufnahmetest SportBORG/HAS
18.05.2019	Mein Kind im Sport

1. Ziele

- Scoutingsystem unter der Schirmherrschaft des Fördervereins Nachwuchsleistungssport Tirol in Kooperation mit den Dachverbänden und Landesfachverbänden durchgeführt in Tiroler Volksschulen
- Support bei der Talentefindung & Talenteausbildung
- Vom Breitensport zum Leistungssport im Tiroler Nachwuchssport im Sinne eines langfristigen Leistungsaufbaus
- Stärkung der Strukturen im Tiroler Nachwuchssport

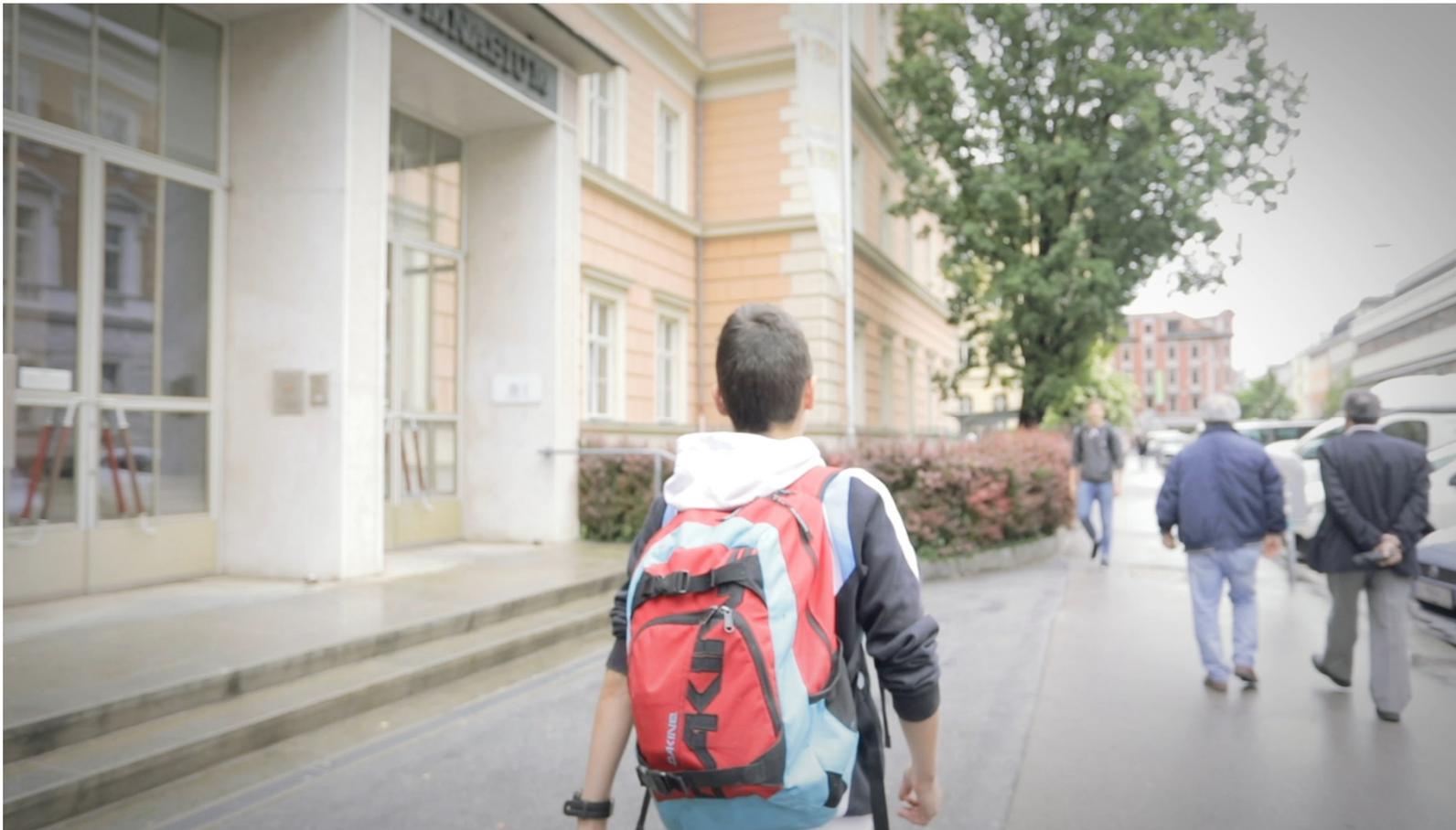
2. Ablauf

- Interessierte Verbände/Vereine können sich melden
- Scouting in Volksschulen mit sportmotorischen Test in Abstimmung mit Verband/Verein
- Durchführung in Zusammenarbeit mit den zuständigen Trainern vor Ort
- Organisation & Auswertung erfolgt über NLST
- Folgeangebote mit Schnuppertraining vor Ort über Vereine
- Vom Land finanziert!

→ Bei Interesse bei Benni Lachmann/NLST melden!

IMAGEVIDEO

Zu finden unter: <https://vimeo.com/293888112>



KONTAKT

Benjamin Lachmann (Dipl. Sportwissenschaftler)

Mobil: +43 (0) 660 136 746 8

Email: b.lachmann@nachwuchsleistungssport-tirol.at

www.nachwuchsleistungssport-tirol.at mit Newsletter – NEU!!!



<https://www.facebook.com/nachwuchsleistungssporttirol/>



<https://www.instagram.com/nachwuchsleistungssporttirol/>

***Damit Talente
Sieger werden!***

#improvetalents