




NACHWUCHS
LEISTUNGSSPORT
TIROL INNSBRUCK



MEIN KIND IM SPORT

Infoveranstaltung und Workshops für Eltern
& Trainer zum Thema „Schnell regenerieren“

» **16.6.2023, 16-20 Uhr**
Landessportzentrum/Bewegungsraum
Olympiastrasse 10a, 6020 Innsbruck

#improvetalents

www.meinkindimsport.at

Damit Talente Sieger werden!

Mit unserer Workshopreihe möchten wir Eltern, deren Kinder im Sport aktiv sind, ansprechen. Deshalb haben wir all unsere Experten von Nachwuchsleistungssport Tirol zusammen geholt und ein attraktives Programm zum Thema „Schnell regenerieren“ zusammengestellt...



» MEIN KIND IM SPORT

Freitag, 16.6.2023, 16-20 Uhr
Landessportzentrum/Bewegungsraum
Olympiastrasse 10a, 6020 Innsbruck

- 16.00 – 16.45** **Präsentation Bewegungs-ABC**
Eine Initiative von Nachwuchsleistungssport Tirol & dem Sportland Tirol
- 17.00 – 17.45** **„Regenerationsmanagement im Nachwuchstraining“**
Christoph Ebenbichler, MSc // Sportwissenschaftler am Olympiazentrum Innsbruck

» WORKSHOPREIHE:

- 18.00 – 18.45** **„Praktische Ernährungstipps für die Regeneration von Kindern im Sport“**
Marie Grundl, BA BSc // Diätologin & Ernährungsberaterin
Nachwuchsleistungssport Tirol
- 18.00 – 18.45** **„Aktive & Passive Regeneration bei Kindern“**
Katharina Elsbacher, BSc // Physiotherapeutin Sporttherapie Huber & Mair
- 19.00 – 19.45** **„Bedeutung der sportmedizinischen Untersuchung für die Gesundheit im Nachwuchssport“**
Univ. Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger // Leiter ISAG – Sportmedizin
- 19.00 – 19.45** **„Psychoregulative Maßnahmen als Teil einer gelungenen Regeneration bei Kindern im Sport“**
Mag. Miriam Wolf // Leiterin der Sportpsychologischen Koordinationsstelle Tirol
Mag. Maria-Luise Haller // Sportpsychologin Nachwuchsleistungssport Tirol

» ANMELDUNG

Bis 09. Juni 2023 unter e.pittl@nlst.at
mit der Angabe, welche Workshops besucht werden wollen!

Während der Veranstaltung sind weitere Partner wie NADA-AUSTRIA, KADA – SPORT MIT PERSPEKTIVE, MEIN KIND IM SPORT, LEHRE & SPORT TIROL und Weitere mit Infoständen vor Ort.

#improvetalents

www.meinkindimsport.at

