

Trainermeeting

Lehrsaal Landessportzentrum

14. April 2026



Rosa Zierl, MTB - Downhill
Juniorenweltmeisterin

1. Feedback zum Aufnahmeverfahren und Start der Leistungssport-Unterstufe (Reithmannngymnasium).
2. Feedback zum Aufnahmeverfahren der Leistungssportschulen 2026 (SportBORG /SportHAS).
3. Rückblick/Informationen zu Workshops, Test's, Umfeldbetreuung und Leistungen am Nachwuchskompetenzzentrum.
4. Termine.
5. Impulsvortrag „Schutz vor Gewalt im Sport – Verantwortung für alle“ mit Mirjam Wolf (Sportpsychologin am NWKZ Tirol) – 15min
6. Meet & Greet für Lehrer/innen & Trainer/innen

AUFNAHME / START REITHMANNGYMNASIUM

- 44 Bewerber/innen → 27 Schüler/innen (14m/13w) aufgenommen
- 15 Sportarten (Turnen, Synchronschwimmen, Schwimmen, Leichtathletik, Klettern, Judo, Eiskunstlauf, Tennis, Taekwondo, Skispringen, Rodeln, Ringen, Parcours, Fußball, Eishockey)
- Ausschreibung für Sportkoordinator/in Unterstufe läuft aktuell

→ Positiver Start!!! Anzahl der Bewerber/innen für 1. Jahr TOP!
3 Schüler aus Spielsportarten!

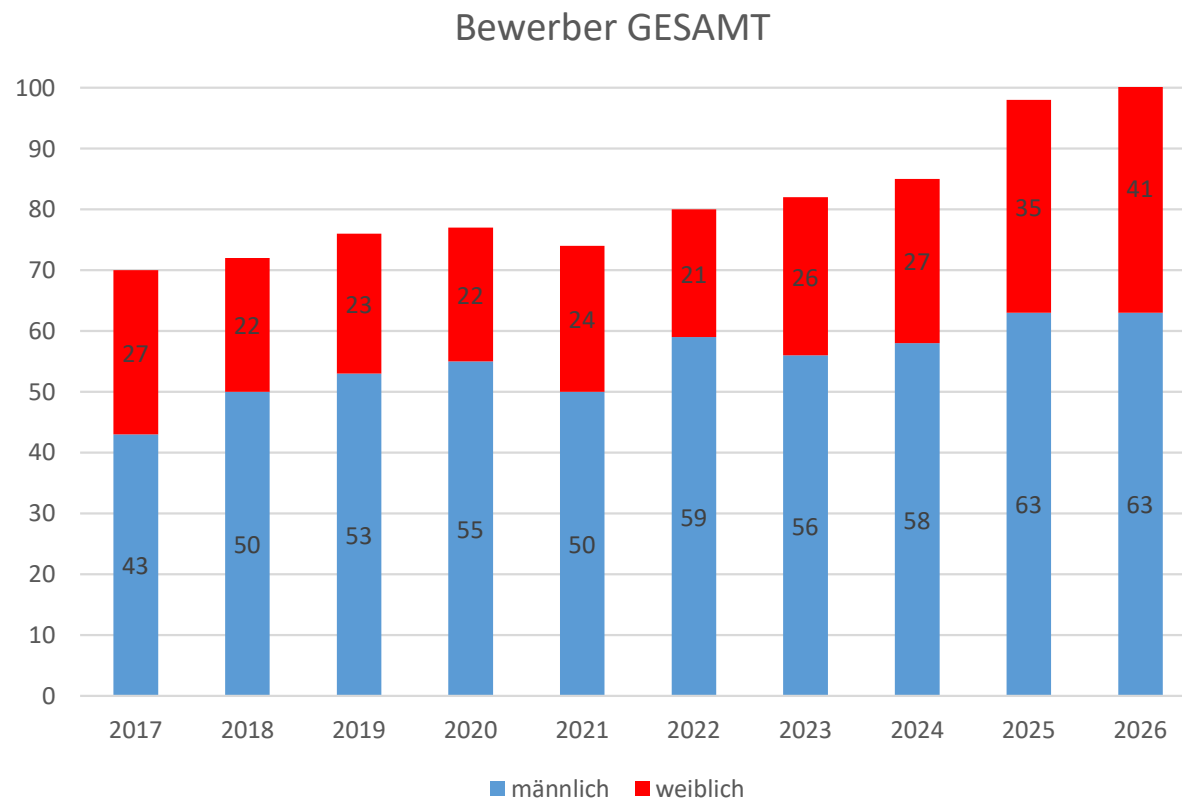
→ Für die Zukunft

- wenn Anzahl der Bewerber/innen steigt Vorrang der Sportarten mit frühen Hochleistungsalter
- Keine Lösung für Spielsportarten – bei Bedarf müssten sich betreffende Verbände einbringen

- Aktuelle Aufgaben für die Leistungssport – Unterstufe
 - Planung der Basistrainings (3x wöchentlich) – Plan für Trainer
 - Planung der Inhalte der Trainingsumfeldbetreuung (Elternworkshops, Wissensvermittlung für Sportschüler/innen im Rahmen des Unterrichts – z.B. Biologie)
 - Aktuelle Partner...
 - Ernährung und Talententwicklung (Olympiazentrum Innsbruck)
 - Physiotherapie (Sporttherapie Huber & Mair)
 - Verletzungsprävention (Gelenkpunkt – Sepp Braun)
 - Sportmedizin & Psychologie (ISAG)
- Verbände können/sollen Wünsche zur Gestaltung der Leistungssport- Unterstufe äußern!
- Am Schuljahresende erfolgt ein Trainermeeting der Leistungssport-Unterstufe mit allen betreffenden Trainern

AUFNAHME SPORTBORG/SPORTHAS

- Gesamt 104 Bewerber/innen (63 m / 41 w)
 - SportBORG 79 (42 m / 37 w)
 - SportHAS 25 (21 m / 4 w)



AUFNAHME SPORTBORG/SPORTHAS

- Aufnahmekriterien bitte beachten!
 - Schulische Leistungen
 - Reihung Fachverband
 - Sportartspezifische Leistungen
 - Ergebnis des Sportmotorischen Aufnahmetest
- Kommunikation verbessern!
 - Elternabende in den Sportarten mit Vertretern Schule oder Nachwuchsleistungssport Tirol
 - Entscheidungen des Verbandes kommunizieren
 - Ergebnisse bitte an Eltern weiter geben
- Nachfrage bleibt sehr hoch – Politik und Bildung sind informiert
 - Thema Ballsportklasse
- Auch Quereinsteiger Anfragen steigen (Aktuell erstmals über 10 Ansuchen)

- Ausbildungsbeitrag aktuell:
 - 200,- EUR alle Neuaufnahmen
 - 150,- EUR Klassenstufen 6-9
 - VVT- Ticket Zuschuss vom Land 50 ,- EUR (fällt 2026/27 weg)
 - MW Bundesweit liegt bei 450,- EUR
- Sportministerium fordert mehr Eigenmittel.
- Konsolidierungsbedarf wird von allen Fördergebern eingefordert.
- Vorstand des NWKZ Tirol versucht die Kosten für Athleten/innen so gering wie möglich zu halten!

- Selbstbehalt Sportmedizinische Grunduntersuchung am ISAG und BKH St. Johann seit 01.01.2026 beträgt 50,- EUR.
 - Bemühungen vom NWKZ Tirol hatten keinen Erfolg!
- Beispiele für weitere Leistungen (übernimmt NWKZ Tirol):
 - Aufnahmetest je Athlet/in – 60€
 - Retest je Athlet/in – 60€
 - Orthopädische Grunduntersuchung je Athlet/in – 130€
 - Therapie-Einheit je Athlet/in – 88€
 - Massage-Einheit je Athlet/in – 51€ (10,- EUR Selbstbehalt)
- Ressourceneinsatz immer bedenken!

- Durchgeführte WORKSHOPS mit den Sportschüler/innen
 - Ernährungsworkshops Klassenstufe 5-7
 - Psychologieworkshops Klassenstufe 5-7
 - Prävention sex. Gewalt, ... Klassenstufen 5 und 7
 - NADA Workshops Klassenstufe 5-8
 - KADA Workshops Abschlussklassen
 - Ortho. Grunduntersuchung Klassenstufe 1
 - Tests Exekutiven Funktionen Klassenstufen 5, 6, 8
 - Retest – Sportmotorik Alle Klassenstufen, freiwillig
 - Female Athlete (NEU!) Klassenstufe 2
 - Safe Sports / 100% Sport (Neu!)
 - Elternworkshops Ernährung alle Eltern
- Alle Inhalte und Termine auf der Homepage!!!

LEISTUNGEN AM NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM

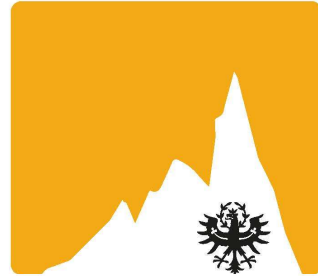
- Mögliche Serviceleistungen für die Sportschüler/innen
 - Ernährungsberatung Alle
 - Breakfastclubs je Sportart Alle
 - Psychol. Betreuung Alle
 - Physiotherapie & Massagen Alle
 - Trainingsmodule Alle
- z. T. sind Selbstbehalte notwendig
- Alle Serviceleistungen findet man auf der Homepage!!!

TERMINE

- 09. Mai 2026 Trainerseminar Tirol
- 29. Juni 2026 SPORTAKUS Ehrung – SportHAS
- Ende Juni 2026 Sportlerehrung – SportBORG

- Alle Termine unter: <https://www.nachwuchsleistungssport-tirol.at/termine/>

TERMINE



TRAINER SEMINAR TIROL

DIE FORTBILDUNG FÜR
TRAINERINNEN & TRAINER

WANN /
09. MAI 2026

VON - BIS /
09.00 - 17.00 Uhr

WO /
OLYMPIAZENTRUM TIROL
Fürstenweg 185 / 6020 Innsbruck

PROGRAMM

09.00 - 09.15 Uhr
BEGRÜSSUNG & INTRO
Ao. Univ.- Prof. Dr. Christian Raschner

09.20 - 10.10 Uhr
UNFUNKTIONELLES OVERREACHING & ÜBERTRAININGSSYNDROME
PD Dr. Florian Engel

KAFFEE & KUCHEN

10.40 - 11.30 Uhr
ATMUNG VERSTEHEN - FAKTEN STATT MYTHEN
PhD Eric Harbour

11.35 - 12.25 Uhr
WACHSTUMS- & ÜBERLASTUNGSASSOZIIERTE VERLETZUNGEN IM NACHWUCHSFUSSBALL
MSc Elias Braunhofer

MITTAGSPAUSE

13.30 - 16.40 Uhr
PRAXIS - 3 BLÖCKE - 3 GRUPPEN
Alle Blöcke werden von allen Teilnehmer*innen in variierender Reihenfolge absolviert.

VOM MONITORING
ZUR PRÄVENTION
MSc Elias Braunhofer

ATEMTECHNIKEN GEZIELT
EINSETZEN
PhD Eric Harbour

ZWISCHEN TURNHALLE
UND BAUMHAUS
*Dipl.-Sportwiss. Benjamin
Lachmann*

16.45 - 17.00 Uhr
RESÜMEE & AUSBLICK
Christian Raschner

Wir freuen uns auf deine online Anmeldung und
verbleiben bis dahin mit sportlichen Grüßen,

das Team des Olympiazentrum Tirol Innsbruck

€ 150,-*

Plätze begrenzt,
online Anmeldung unter:



www.trainer-seminar-tirol.at



* Preis inklusive Mittagessen, Kaffee & Kuchen,
Lehrunterlagen und Teilnahmebestätigung / Urkunde

Impulsvortrag

„Schutz vor Gewalt im Sport – Verantwortung für alle“

Mirjam Wolf
(Sportpsychologin Tirol
Kliniken & am NWKZ Tirol)



Bericht – Ausbildungskoordinatorin Mag. Caroline Insam (SportBORG)

Kontakt:

Email: sportborg-ibk@tsn.at

Tel: +43 (0) 509 0280 2110

Handy: +43 (0) 650 365 34 31

Wünsche und Anregungen Sportseite?



Themen SportBORG:

- Rückblick 1. Semester
 - Förderstunden
 - KV Team gebildet – Leitfäden für Verhalten & Entschuldigungen
- Ausblick 2. Semester
- Sportliche Absenzen:
 - Aktualisiertes Formular
 - Bitte 1 Woche vor Abwesenheit (Ausnahmen bekannt)
 - ISAG = sportliche Absenz
 - tatsächliche Fehlzeiten - keine Blankoformulare an SuS
 - Verspätungen vorab, kurzfristig per Mail (Frühtraining)
 - Zusätzliche Trainingszeiten in Schulzeit: Planung 2 Monate



SCHULFREISTELLUNGSANTRAG
AUS SPORTLICHEN GRÜNDEN



Name(n): _____

Klasse(n): _____

Grund:¹ _____

Sportart: _____

Veranstaltungsort (bei Ausland auch Staat): _____

Datum: am/von _____ bis _____

Wochenstundenplan:²

Datum							
Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	MO	DI
8:00-8:50	1		1		1	1	
8:55-9:45	2		2		2	2	
9:50-10:40	3	3	3		3	3	3
10:55-11:45	4	4	4	4	4	4	4
11:50-12:40	5	5	5	5	5	5	5
12:45-13:35	6	6	6	6	6	6	6
13:40-14:30				7			

Bestätigung Verband: Datum: _____ Name: _____

Originalunterschrift/Stempel: _____

Dieses Formular soll bitte gewissenhaft und den tatsächlichen Erfordernissen entsprechend ausgefüllt werden. Im Falle von Abwesenheiten bei Schularbeiten, Tests o.Ä. sind die Schüler:innen verpflichtet, das weitere Vorgehen im Vorfeld mit den jeweiligen Fachlehrpersonen bzw. in den Maturaklassen zusätzlich auch mit der Ausbildungskoordinatorin abzusprechen.

Bitte dieses Formular eine Woche vor Abwesenheit zusenden: sportborg-lbk@tsn.at

Herzlichen Dank!

Insam C.

Mag.¹ Caroline Insam (Ausbildungskoordinatorin)

¹ genaue Bezeichnung des Wettkampfes/Trainingslagers/Leistungstest etc.

² streiche jene Schultage und Unterrichtsstunden deutlich an, für die eine Freistellung beantragt wird.

Bitte auch vermerken, wenn jemand nach 24:00 nach Hause kommt und dadurch auch noch Fehlzeiten am Folgetag entstehen.

Termine SportBORG:

- Elternsprechtag: 22.4.26. von 18-20
- Schriftliche Matura: 04.05.26 bis 11.05.26
 - Achtung! 5.5./7.5./11.5. -> Distance Learning (Arbeitsaufgaben und/oder Online Unterricht) = keine Trainingszeit!
- Mündliche Matura:
- 9s Klasse: 8.6. und 9.6.26
- 9s1 Klasse: 9.6. bis 11.06.26
- Sportler:innenwahl: Ende Juni
- Letzte Schulwoche:
 - 6.7.26 Unterricht (z.T. Umfeldbetreuung)
 - 7.7. und 8.7.26 KV-Tage – kein Frühtraining
 - 9.7.26 Sporttag
 - 10.7.26 Zeugnis

Termine SportBORG:

- Schulveranstaltungen:
 - 2. Semester:
 - 8s1: Kulturwoche Paris: 29.06. bis 03.07.26
 - Herbst:
 - 5s und 5s1: Kennenlerntage 16.-18.09.26 (Sattelberg und Sölden)
 - 8s und 8s1: 20.9.-25.9.26: Kultur-/Sprachwoche Côte d'Azur - Nizza
 - 9s: 27.9.-2.10.26: Kultur-/Sprachwoche Côte d'Azur – Nizza
- Zukünftig: Kultur- und Sprachwochen immer in der zweiten Schulwoche im September
- Wunsch: SuS sollen dabei sein! Soziales Miteinander.

Bericht – Ausbildungs Koordinator Mag. Lu Rainer an der SportHAS

Kontakt:

Email: sporthas-ibk@tsn.at

Tel.: +43 (0512) 58 10 07-19

Handy: +43 (0) 650 303 91 50

Themen:

- Förderstunden
- Wünsche und Anregungen Sportseite?



Bericht – Ausbildungs Koordinator Mag. Lu Rainer an der SportHAS

MEET & GREET

Klassenvorstände – SportHAS

- Klasse 1SP **Lu Rainer**
(sporthas-ibk@tsn.at)
- Klasse 2SP **Markus Huber**
(markus.huber@bildung.gv.at)
- Klasse 3SP **Caroline Bucher**
(karoline.bucher@bildung.gv.at)
- Klasse 4SP **Stephan Glöckner**
(stephan.gloeckner@bildung.gv.at)



KONTAKT

Benjamin Lachmann (Dipl. Sportwissenschaftler)

Mobil: +43 (0) 660 136 746 8

Email: b.lachmann@nachwuchsleistungssport-tirol.at

www.nachwuchsleistungssport-tirol.at

Newsletter abonnieren!!!

<https://www.facebook.com/nachwuchsleistungssport-tirol/>

<https://www.instagram.com/nachwuchsleistungssport-tirol/>



***Damit Talente
Sieger werden!***

#improvetalents