

Kompetenz im Sport (KiS)

Die teilrechtsfähige Gesellschaft an der
Bundessportakademie Innsbruck
6020 Innsbruck, Fürstenweg 185
T 0512-507 45403
F 0512-507 45499

alfred.wagner@bspa.at

www.bspa.at/innsbruck



Juli 2014

Fortbildungs- und Informationsseminar für Trainer und Instrukturen

„Pulse7. Richtig trainieren zum richtigen Zeitpunkt“

Die Bundessportakademie Innsbruck bietet im Rahmen ihrer Teilrechtsfähigkeit ein Fortbildungsseminar für Trainer und Instrukturen an.

In diesem Seminar werden neue Wege in der Trainingssteuerung, Feintuning der Trainingsbelastung durch das Messen des individuellen Zustandes der Regeneration und der richtige Trainingsreiz zur richtigen Zeit vorgestellt.

Es werden Antworten auf folgende Fragen gegeben:

Wie erholt bin ich? Wie belastbar bin ich?

Wie sind meine individuellen Regenerationszeiten?

Weitere Infos unter www.pulse7.at

Termin: Freitag, 10. Oktober 2014

Ort: Bundessportakademie Innsbruck, Campus der Universität Innsbruck
Seminarraum der Bundessportakademie, 14.00 – 20.00 Uhr.

Seminarbeitrag: €20,-

Nach Einlangen des Seminarbeitrages erhalten Sie eine Bestätigung. Im Seminarbeitrag ist die Parkgebühr (Parkplatz Ost) und ein Pausengetränk enthalten.

Anmeldung direkt an: „Kompetenz im Sport“, Bundessportakademie Innsbruck,
6020 Innsbruck, Fürstenweg 185
z. Hd. Dir. Mag. Alfred Wagner.

Anmeldeschluss: 30. September 2014

Kompetenz im Sport
Geschäftsführer

Dir. Mag. Alfred Wagner e.h.

Anmeldeformular Seminar Pulse7

Fax: 0512 507 45499

Name: _____ Sportart: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Straße: _____

E-Mail: _____ Tel: _____

(Bitte unbedingt angeben!)

Bankverbindung: Raiba Telfs

IBAN: AT773633600007731003

BIC: RZTIAT22336

- Anmeldeschluss 30. September 2014
- Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der Seminarbeitag bei uns eingelangt ist!

Kompetenz im Sport
Geschäftsführer

Dir. Mag. Alfred Wagner e.h.