



Leitung:
Mag. Alfred Wagner
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bsapa.at/innsbruck



Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Werner Kandolf

Sekretariat:
Daniela Schrott

Telefon:
+43(0)512/507-
4541

Fax:
+43(0)512/507-
4550

E-Mail:
daniela.schrott@bspa.at

14. September 2011

Ausschreibung zum Instruktor/zur Instruktorin für SKILANGLAUF

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Skiverband eine Ausbildung zum Instruktor/zur Instruktorin für SKILANGLAUF durch.

Ausbildungsleitung

AV Mag. Werner Kandolf, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: werner.kandolf@bspa.at
Dr. Walter Minatti, Österreichischer Skiverband, E-Mail: walter_min@gmx.at

Fachverband

ÖSV (Österr. Skiverband), Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43(0)512/33501-0, www.oesv.at
TSV (Tiroler Skiverband), Marktgraben 16/1, 6020 Innsbruck
VVS (Verband Vorarlberger Skiläufer), Gallusstraße 2, 6900 Bregenz

Ausbildungsziel

Das Ziel der Instruktorausbildung für Skilanglauf ist die Vermittlung von Wissen und Kenntnissen über den methodischen Aufbau der Skilanglauftechniken, den Trainingsgrundlagen, den allgemeinen Grundlagen der Sporttheorie sowie die Verbesserung der Demonstrationsfähigkeit.

Zielgruppe

Interessierte Langläufer die an Nachwuchssportler oder Breitensportler in Vereinen oder Schulen die Sportart Langlauf weitergeben, oder auf eine leistungsorientierte Tätigkeit vorbereiten wollen.

Ausbildungsaufbau

Allgemeine Grundlagen der Sporttheorie (Trainingslehre, Sportbiologie, Pädagogik usw.), spezielle theoretische und praktische Grundlagen des Langlaufsports (Bewegungslehre, Trainingslehre, Sportpsychologie).

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung: **Termin 1 Sonntag, 8. Jänner 2012 in Seefeld (18.00 Uhr Flutlicht)**

Termin 2 Donnerstag, 12. Jänner 2012 in Seefeld (18.00 Uhr)

1. Kursteil	15. – 19. Februar 2012	in Seefeld
2. Kursteil	12. – 15. April 2012	in Innsbruck
3. Kursteil	13. – 18. Juli 2012	in Innsbruck / Stams / Seefeld
4. Kursteil	28. Jänner – 1. Februar 2013	in Obertilliach
Abschlussprüfung:	01. – 02. März 2013	in Innsbruck / Seefeld

Grundsätzlich besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht!

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch Rücksendung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars an die Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck. Diejenigen TeilnehmerInnen, die eine Skiinstruktoren-Lizenz beim ÖSV anstreben, werden gebeten, sich über den Verein beim Referat Lehrwesen des Tiroler Skiverbandes bzw. beim Referenten für Skilehrwesen des Verbandes Vorarlberger Skiläufer anzumelden. **Nur bei Anmeldung über den Verein kann nach erfolgreicher Abschlussprüfung ein Instruktorausweis des ÖSV ausgestellt werden.**

Aus organisatorischen Gründen können nur maximal 32 TeilnehmerInnen aufgenommen werden; die Reihung erfolgt nach Einlangen der Anmeldungen. Der Kurs kann nur zustande kommen, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 20 erfüllt ist.

Anmeldeschluss

15. Dezember 2011 (Datum des Poststempels), später einlangende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ausbildungsbeginn

Mittwoch, 15. Februar 2012, 10.00 Uhr an der Bundessportakademie Innsbruck (Universitätssportanlagen), anschließend Beginn der praktischen Ausbildung in Seefeld (genaue Information erfolgt nach der Anmeldung). Tägliche Unterrichtszeit grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Aufnahmebedingungen

- Der/Die AufnahmewerberIn muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung nicht älter als 6 Monate ist (siehe Anmeldeformular)
- Rücksendung des vollständig ausgefüllten **Anmeldeformulars**
- Überweisung des **Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung**
- Bestehen der **praktischen Eignungsprüfung**
- Mindestens 8-stündiger Erste Hilfe Kurs** (Führerschein - nicht älter als 5 Jahre, oder mit Auffrischkurs)

Eignungsprüfung

Eignungskriterien:

Techniküberprüfung aller aktuellen Langlauftechniken (mit Technikwechsel und Geländeanpassung):

- a) Feinform der klassischen Langlauftechniken (Diagonalschritt/Doppelstockschub mit Varianten) ohne Fehlformen (wie Passgang, Ausfallschritt, Spätstoß, zu frühes Aufsetzen des Schwungbeines)
- b) Feinform der Skatingtechniken: (2/1 asymmetrisch bzw. Führarmtechnik; 2/1 symmetrisch bzw. Armschwungtechnik; 1/1 Skatingtechnik mit Doppelstockschub auf jeden Beinabstoß)
- c) Umtreten und Richtungsänderungen im Abfahren
- d) Anwendung der o.a. Schrittartern auf einer Technikrunde unter konditioneller Belastung

Ausrüstung

Skilanglaufausrüstung (klassisch/Skating), Trainingskleidung für Halle und Freigelände, Schreibutensilien

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die AbsolventInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der TeilnehmerInnen.

Überweisung des Betrages von **€ 70,-** **gleichzeitig mit der Anmeldung** (wird mit den Lern- bzw. Unterrichtsmitteln und Quartierkosten rückverrechnet)

Kontonummer: **PSK 5410.286 BLZ: 60.000**

IBAN: **AT 136 000 000 005 410 286; BIC: OPSKATWW**

Kontowortlaut: **Bundesanstalt für Leibeserziehung**

Verwendungszweck: **Instruktor/Instruktorin für SKILANGLAUF**

Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung gültig.

Unterkunft und Verpflegung

Auswärtige TeilnehmerInnen, die am Kursort Quartier benötigen, werden gebeten, dafür selbst Vorsorge zu treffen. Quartiermöglichkeiten in Innsbruck:

Landessportcenter Tirol Tel.: +43 (0) 512/33838-461 ca. € 30,- ÜF

Zimmernachweis Innsbruck Tel.: +43 (0) 512/562000 www.tiscover.at/innsbruck

Für den 4. Kursteil in Obertilliach wird ein gemeinsames Quartier am Ausbildungsort organisiert.

Sonstiges

TeilnehmerInnen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung. Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Der Abteilungsvorstand: Mag. Werner Kandolf

Für den ÖSV: Dr. Walter Minatti

Anmeldung bis spätestens **15. Dezember 2011**
an die Bundessportakademie Innsbruck einsenden

ANMELDUNG

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die Sozialversicherungsnummer angegeben und der Lehrmittelbeitrag überwiesen wurde!

Ich nehme verbindlich an der Instruktorausbildung für **SKILANGLAUF 2012/2013** teil.

Name: Vorname:

Akadem. Grad: Staatsbürgerschaft:

Anschrift:
Plz. Ort Str. Nr.

Soz.Vers.Nr: geb. am:

Telefon:

E-Mail:

Verein: Verband:

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein Kursergebnis an den zuständigen Sportfachverband und der BSO weitergegeben wird.

Datum: Unterschrift:

✂-----

Zur Vorlage bei der Bundessportakademie Innsbruck

ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Eine Teilnahme an der Eignungsprüfung ist nur nach Vorlage der ärztlichen Bestätigung möglich!

Herr/Frau..... geb. am:

Anschrift:
Plz. Ort Str. Nr.

Hiermit wird bestätigt, dass aus medizinischer Sicht keine Kontraindikation zur Teilnahme an der staatlichen Instruktorausbildung für **SKILANGLAUF** besteht.

Datum:
(Unterschrift und Stempel des Arztes)